

IDROCOLONTERAPIA – DR. ARRIGO DIANIN - DOMANDE FREQUENTI

Che cos'è l'idrocolonerapia?

L'idrocolonerapia è un lavaggio delicato del colon o grosso intestino con l'impiego unicamente di acqua, senza farmaci o altre sostanze chimiche. L'acqua calda permette di ammorbidire e rimuovere le feci disidratate, muco, parassiti e qualsiasi materiale di rifiuto che staziona nell'intestino, nonché permette di ripristinare la normale flora batterica residente, molto spesso alterata da una dieta non corretta, dalla stitichezza o dall'uso di farmaci.

Quali sono i benefici dell'Idrocolonerapia?

- Miglioramento della funzione intestinale
- Conseguenti benefici a tutte le funzioni digestive: dalla digestione-assimilazione dei nutrienti alla migliore eliminazione dei rifiuti tossici
- Miglioramento dello stato della cute, specialmente per chi soffre di acne o eczemi
- Miglioramento della capacità di movimento
- Miglioramento della postura
- Perdita di peso
- Mente più chiara ed efficiente
- Miglioramento dello stato generale, maggiore vitalità e senso di benessere soggettivo

Quali sono le indicazioni cliniche per eseguire un'Idrocolonerapia?

- Stitichezza
- Diarrea
- Disbiosi del colon
- Sindrome dell'Intestino irritabile
- Diverticolosi del colon
- Malattie infiammatorie croniche dell'intestino (rettocolite ulcerosa, M. di Chron) non in fase attiva
- Vaginiti ricorrenti da Candida o da altri germi
- Cistiti ricorrenti
- Prostatite
- Riabilitazione dell'evacuazione intestinale dopo interventi proctologici
- Preparazione agli esami diagnostici del colon (clisma opaco, rettocolonscopia)
- Programmi di depurazione generale

Quali sono le controindicazioni all'esecuzione di un'Idrocolonerapia?

- Tumori intestinali
- Malattie infiammatorie croniche in fase acuta
- Diverticolite acuta
- Stato di gravidanza

Quali sono i segni che possono avere a che fare con una inefficiente eliminazione e con un colon intossicato?

- Stitichezza
- Emorroidi
- Mal di testa cronici
- Alito cattivo e forti odori corporali
- Flatulenza e gonfiore addominale
- Irritabilità e depressione
- Scarsa concentrazione
- Stanchezza persistente
- Variazioni della postura (pancia prominente)
- Unghie e capelli fragili
- Mani e piedi freddi
- Dolori lombari
- Dolori muscolari e articolari diffusi
- Difficoltà a perdere peso
- Funzione immunitaria debole

Quali sono gli obiettivi del trattamento?

- Ammorbidire e rimuovere il materiale tossico indurito
- Effettuare il ricambio della flora batterica quando questa sia alterata (disbiosi)
- Stimolare la peristalsi (il naturale movimento che muove il materiale attraverso l'intestino). Si effettua una vera e propria "ginnastica intestinale" realmente utile per coloro che hanno perso la sensibilità verso gli stimoli intestinali.
- Stimolare e rinforzare i nervi, i muscoli, le ghiandole, la funzione circolatoria e immunitaria del sistema digerente
- Pulire la parete intestinale per ripristinare la sua funzione ottimale.

Come viene eseguita una Idrocolonterapia?

Il paziente è comodamente disteso sul lettino, nell'intestino non vengono inseriti altri strumenti che un piccolo tubicino (speculum) sterile e lubrificato che possiede due vie, una che porta l'acqua nell'intestino e un'altra attraverso la quale esce il materiale di scarico collegata con l'apparecchiatura.

Il terapeuta poi esegue delle delicate infusioni di acqua filtrata all'interno del colon, tenendo costantemente sotto controllo pressione e temperatura. Quando il paziente avverte una sensazione di riempimento o di urgenza di scaricare, il terapeuta apre la via di scarico. Il terapeuta usa varie tecniche di massaggio addominale insieme al rilassamento, respirazione e i suggerimenti per migliorare l'efficacia della terapia e il comfort del paziente. L'acqua che porta con sé il materiale fecale, gas, muco, tossine e quant'altro, passa nell'apparecchiatura e può essere controllata attraverso un tubo trasparente illuminato. Il materiale scorre quindi verso la fognatura.

L'idrocolonterapia è sicura?

E' completamente sicura. L'apparecchiatura per l'idrocolonterapia è approvata secondo le normative CE. Sia il tubo che lo speculum che vengono utilizzati sono sterili e "usa e getta" e la contaminazione tra diversi pazienti è totalmente esclusa. L'acqua che viene utilizzata è normale acqua potabile opportunamente filtrata per eventuali contaminanti. La pressione e la temperatura dell'acqua sono controllate in ogni momento della terapia per il massimo confort e sicurezza.

E' imbarazzante o dolorosa?

La dignità del paziente è completamente conservata: si è coperti da un asciugamano e la stanza è isolata per la totale privacy; la toilette è comoda da raggiungere e attrezzata per ogni esigenza. Dal momento che viene usato un sistema chiuso non c'è da preoccuparsi di perdite o di odori sgradevoli. Possono verificarsi lievi dolori o fastidi nel corso della scarica in relazione ai movimenti intestinali e allo stato di infiammazione del colon. La maggior parte dei trattamenti sono veramente rilassanti.

Quante sedute sono necessarie?

Il numero delle sedute dipenderà dalle necessità individuali di ogni paziente. La maggior parte delle persone che seguono una dieta tradizionale mediterranea necessitano di circa tre sedute per ottenere un'accurata pulizia del colon. Un trattamento di mantenimento da eseguire ogni due o tre mesi talvolta è suggerito per mantenere il colon in equilibrio e tonificato.

Come prepararsi per un trattamento?

Per una migliore pulizia mangiare molta frutta e verdura e bere molta acqua, nei giorni precedenti la terapia. A volte è necessario un trattamento specifico se le feci sono abitualmente molto disidratate, sarà premura del terapeuta consigliarlo nella visita preliminare. Il giorno del trattamento è consigliabile non mangiare cibi troppo pesanti nelle due ore precedenti la terapia e non bere troppo per non stimolare la diuresi.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi in Segreteria allo 0444/211075 o inoltrare una e-mail a <mailto:info@womanclinic.it>